

主催 札幌ブリッジクラブ

後援 札幌市

トランプで 『仲間と楽しく頭の体操』

無料体験教室を開催いたします。

日時 令和2年3月19日(木) 13:30~16:00 受講料 無料

会場 札幌市男女共同参画センター

札幌エルプラザ 公共4施設 4階 中研修室C

住所 札幌市中央区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設

連絡先 090-2052-4605 宮崎



コントラクトブリッジは唯一国際ルールが確立されているカードゲームです

ブリッジは16世紀ごろ英国でホイストと呼ばれていたゲームが原型となるゲームで年月を経て世界に広がり20世紀に入って現在のようなルールが完成されました。

4人でテーブルを囲み向かい合った人がペアとなり、二人で協力してトリックを取るゲームです。ジョーカーを除く52枚のカードを13枚ずつ配り、それぞれ1枚ずつ出したカードで一番強いカードを出した人が1トリック(4枚)を獲得、これを13回繰り返します。切札を指定すると難しくなり、推理、判断力、駆け引き、技術も必要で面白さが倍増します。

裏面に続く

主催 札幌ブリッジクラブ

後援 札幌市

中央老人福祉センターで体験教室

日時 2019年3月28日(土) 13:00~15:00

受講者資格 札幌市内に居住する 60歳以上の男女

会場 札幌市中央老人福祉センター 教養講座室 (参加料無)

住所 札幌市中央区大通り西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター2階

連絡先 090-2052-4605 宮崎 功

4月4日から下記の通り福祉センターで講習会が始まります。

4月4日~6月27日(初級1) 毎週(土)13:00~15:00(受講料無料)

7月4日~9月26日(初級2) 毎週(土)13:00~15:00(受講料無料)

これは♥が切札で、1トリック目は♠の10が勝ちました。あと12トリックの内何トリック取れるでしょうか？

ブリッジは協調性、推理力、判断力、プレイされたカードの記憶など世界でもボケ防止にも役に立つことで知られています。パートナーを信頼し、協調性を保つことなど、プレイを重ねるうちに新しい仲間ができ、目的があって定期的に通うとことが心身の運動となり、健康な頭脳を保つ秘訣です。友人と、またはお一人で仲間とブリッジを楽しみましょう。

皆さんの参加をおまちしています。